

Programma

Masterclass PowerCoaching, dag 1

- 09.30 uur** Inloop en registratie
- 09.45 uur** Opening, overzicht trainingsdag en verwachtingen
- 10.00 uur** **Theoretische achtergrond**
Waarom PowerCoaching ?
Problemen die er spelen tijdens de adolescentie bij jongeren met ADHD
- 10.45 uur** **Doelstelling PowerCoaching**
Wat is PowerCoaching?
Voor wie is PowerCoaching bedoelt?
Wie kan Coach worden?
- 11.30 uur** Pauze
- 11:50 uur** **Opbouw PowerCoaching**
Structuur en inhoud
- 12.45 uur** Lunch
- 13.30 uur** **Oefenen met PowerCoaching**
Training in kleine groepen van 2-3 deelnemers
Oefenen met sessies van verschillende thema's
- 14:15 uur** Pauze
- 14:30 uur** **Oefenen met PowerCoaching**
Training in kleine groepen van 2-3 deelnemers
Oefenen met sessies van verschillende thema's
- 15:15 uur** **Feedback en vragen van deelnemers bespreken**
- 15.45 uur** **Praktische tips en ervaringen van praktiserende PowerCoaches**
- 16:30 uur** **Afsluiting met korte samenvatting en discussie**
Huiswerk en voorbereiding dag 2 bespreken
- 17:00 uur** Einde

Programma

Masterclass PowerCoaching, dag 2

12.30 uur Inloop en lunch

13.00 uur Opening en Inleiding

13.30 uur **Bespreken van eigen casussen (deel 1)**

Bespreken van de casussen van alle deelnemers

(Wat ging goed? Wat waren knelpunten?)

Bespreken van strategieën om de coaching te verbeteren

15.00 uur Pauze (koffie/thee/cake)

15.15 uur **Bespreken van eigen casussen (deel 2)**

Bespreken van de casussen van alle deelnemers

(Wat ging goed? Wat waren knelpunten?)

Bespreken van strategieën om de coaching te verbeteren

16:30 uur **Evaluatie van de Masterclass**

Hoe ga je nu verder aan de slag?

Mogelijk afspraken maken voor het vervolg

(supervisie/samenwerking)

17.00 uur Einde

In de masterclass wordt gebruik gemaakt van het boek *Powercoaching – trainingsprogramma voor jongeren met ADHD*. Auteurs: A. Maras, S. Kapiteijn, L.J. Vreeke en W.E.N. Geilleit. ISBN 9789023252696.